

## Power Rack

*A diferencia de otros equipos que solo nos permiten entrenamiento de fuerza , Keiser también nos da velocidad y estabilidad .*



Permite a los usuarios entrenar a cualquier velocidad, controlando la explosividad para un mejor desarrollo de la potencia. Funciona mediante la incorporación de las columnas neumáticas de fuerza, tecnología de aire patentado Keiser, que se puede unir a la barra, lo que permite utilizarlo sólo o en combinación con discos olímpicos. Esto permite un amplio espectro de la formación, mejorar el poder y la estabilidad para el atleta. Los atletas que han entrenado en el Power Rack han visto beneficios generales de fuerza, mayor velocidad, control y potencia explosiva.

### **Información Técnica:**

- **Altura:** 2743 mm
- **Ancho:** 1854 mm
- **Longitud:** 2616 mm
- **Peso:** 405 kg
- **Rango de Resistencia de:** 0 - 96 kg



Power 5 Display

***El Tablero Ajusta y controla tus entrenamientos realizando mediciones de:***

*Peso*

*Repeticiones*

*Potencia de cada repetición*

*Pico de potencia*

*Almacenamiento de datos de cada usuario*

*Test de potencia*