

Low Back / Abdominal FS-57

- El rango de movimiento es muy fácil de ajustar con 5 posiciones que le permiten a los usuarios cambiar entre ejercicios del Abdomen y Espalda.
- Las posiciones duales del pie son antideslizantes dándole al usuario un correcto y cómodo apoyo durante todo el ejercicio

LOW BACK EXTENSIO



ABDOMINAL CRUNCH



DIMENSIONES

Profundidad: 112 cm

Ancho: 124 cm

Alto: 145 cm

Peso de Lingotera

De línea: 77 kg.

Opcional: 114 kg.

